

河南省教育厅

教体卫艺〔2025〕26号

河南省教育厅 关于全省义务教育阶段学校每天开展两小时 综合体育活动的通知

各省辖市、济源示范区、航空港区教育局，厅直属实验学校：

为落实全国、全省教育大会及教育部召开的2024年全国学校体卫艺工作会议、全面深化学校体育改革座谈会精神，结合我省学校体育工作实际，借鉴省外经验，现就我省义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动的相关事项通知如下：

一、指导思想

坚持“健康第一”的教育理念，保证义务教育阶段学生享有充足的体育活动时间，提高体育与健康课时数量和质量，使学生通过相对系统、完整的运动项目学习和多样化体育活动，掌握适

合自身特点的运动方法和技能，养成健康文明的学习、生活习惯，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，成长为合格的社会主义建设者和接班人。

二、目标步骤

总体目标：全省义务教育阶段学校要每天开设一节体育课，并纳入课表，不得挤占；高质量实施每天两个大课间、每个大课间 30 分钟，开展体育活动，确保每天两小时综合体育活动时间。通过全省义务教育阶段学生每天两小时综合体育活动的开展，不断提升《国家学生体质健康标准》合格率、优良率，近视率、肥胖率显著下降，持续提高学生身心健康水平。

时间步骤：具备条件的学校，从 2025 年春季学期开始，完成上述目标。不具备条件的，实行半年过渡期，至 2025 年秋季学期开学全部完成上述目标；在过渡期内，当天未开展体育课的班级，可统筹利用其他时间，组织学生开展一小时特色体育活动。

三、具体措施

（一）积极创造条件。各地和相关学校要加强校园体育活动场地和设施设备建设，满足学校体育运动的需要。要按照教育部和省教育厅的要求，强化体育师资队伍建设，配齐配足配强体育师资队伍。

（二）落实体育课要求。在开展体育课时，要按照义务教育《体育与健康课程标准》和教学大纲的要求，合理安排国家规定的体育课内容，强化理论教学和实践教学，同时融入地方体育特

色项目。要引导学生学会、勤练、常赛，掌握 1-2 项体育技能，不断提高学生体育素养。

（三）优化大课间体育活动。要持续加强和优化大课间体育活动，改进活动形式，提高活动质量，满足中小学生对体育活动的需求。要丰富大课间体育活动内容，积极开展广播操、跳绳等传统体育项目，同时开展甲骨文操、啦啦操等新兴体育项目，不断增强大课间体育活动的吸引力和影响力。

（四）丰富组织形式。在开展体育课和大课间活动时，要结合实际，采取开展多班体育教学、年级体育教学或全校体育活动等灵活多样的方式，由体育教师等共同授课或引导活动，共用学校体育设施设备等资源，促进体育课和大课间体育活动的顺利开展。要积极创造条件，落实课间 15 分钟的要求，充分利用课间休息时间，积极开展体育活动。

四、相关要求

（一）提高思想认识。全省义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动，对提高学生身心健康素质、有效避免“小胖墩、小眼睛、小豆芽、小焦虑”等具有十分重要的意义。各地和相关学校要切实提高思想认识，加强组织领导，扛稳扛牢责任，书记、校长是第一责任人，推动各项工作的落实。要制定具体的工作方案，扎实安排部署，确保各项工作落到实处。

（二）加强教育宣传。要加强体育活动安全教育，提高风险防范能力。要强化学校运动场地、设施、器材的安全检查和日常

维护，确保学生活动安全。要积极宣传全省义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动的重大意义和各地各校的成功经验及主要做法，营造广大师生和全社会支持活动开展的良好氛围。

（三）强化督促指导。要把全省义务教育阶段学校每天开展两小时综合体育活动纳入教育督导范围，对各地和相关学校落实情况定期进行督导评价。对于弄虚作假，采取课表一套、实际一套的应付行为，一经查实，将全省通报并追责问责。



河南省教育厅办公室 主动公开 2025年1月27日印发

