

南阳市第四完全学校

高中部【2026】



严管实做 勤学精思 追求进步 超越自我

2026年体育艺术特长生招生方案

南阳市第四完全学校高中部始终坚持“自育自学、我行我能”的教育理念，是“河南省新课程新教材实施示范校”。为了推进素质教育，促进学生全面发展，培养学生的个性特长，使更多优秀的体育、艺术类人才脱颖而出。我校在南阳市教育局统筹组织下招收体育艺术特长生，特制定南阳市第四完全学校高中部2026年体育艺术特长生招生考试方案：

一、报名

(一)报名资格条件

2026年南阳市中心城区各初中具有初三学籍的在校学生。参加过县级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名；未参加过比赛，但具备一定身体素质的考生可由毕业学校推荐取得报名资格。

(二)报名材料、资格审查及流程

1. 电子版材料上交时间

各初级中学负责本校特长生报名资格的初审，以学校为单位把本校有意愿申报特长生考试的符合条件的特长生报名汇总表盖章后，于5月8日18：00前把excel电子版和盖公章PDF格式报送至邮箱alex59202448@qq.com。

2. 报名材料

上交近期同底免冠1寸彩色照片3张。(有获奖证书的携带原件及复印件各一份)。考生持身份证、报名表(附件3)和学校证明(符合报名条件2的考生)。提醒考生将报名材料装入档案袋并在封面填写个人报名信息。

(三)报名及领取准考证时间、地点

1. 报名时间

5月18日、5月19日（上午8：30-12：00，下午14：30-17：30）

2. 报名地点：

南阳市第四完全学校高中部3号楼1楼教务处

3. 报考须知

(1)各初中学校组织本校特长生，持报名表、中招报名同版照片3张以及相关证明材料，到南阳市第四完全学校进行现场确认，学校将对考生信息及申报专业进行现场审核，并当场告知审核结果。审核合格者，发放准考证，并按要求参加专业项目考试。

(2)报考体育特长生的考生，须如实报告自身健康状况；凡患有哮喘、心脑血管疾病、不宜参加剧烈运动的遗传性疾病及其他重大疾病的考生，不能报考体育特长生。如有隐瞒，一切后果由考生及家长自行承担。

二、专业计划合格人数及录取规则

(一) 招生专业计划合格人数

特长生专业合格线按照学校招生计划1:1.2划定，最后并列的考生全部划入合格名单。

类别	体育类	
专业	足球	田径
专业合格人数	男子6人 女子6人	6人

(二) 录取规则

根据省、市普通高中录取工作要求，特长生录取时按体育类、音乐类、美术类、舞蹈类等四大类分别进行，录取时不分男生、女生，不细分具体专业。专业考试合格且中招成绩达到本地体育艺术特长生中招最低录取控制线的考生，按照中招成绩从高到低择优录取；若最后一名中招成绩并列，并列考生全部录取。招生计划录满即止，未录满的计划不再进行补录。

体育艺术特长生中招最低录取控制线为本地普通高中普通类最低录取控制线的80%。

特长生志愿录取成功后，考生不再参加后续批次志愿的录取；未被录取的考生，按照已填报的其他批次志愿，纳入相应批次招生录取。

三、考试组织

(一)考试时间

2026年5月24日上午8:30

(二)考试地点

南阳市第四完全学校高中部田径场

(三)考试项目和评分标准见附件5

四、录取及联系方式

(一)录取方式和流程

体育考试成绩在考试结束后当天向考生公布，美术考试成绩次日向考生公布。学校于5月26日前将特长生考试合格名单汇总表、专业合格分数线、考生合格名单、专业分数及排序纸质盖章版和电子版(光盘形式)报市教育局体卫艺科存档。

特长生专业合格线按照1:1.2划定，最后并列的考生全部划入合格名单。市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。我校也及时张贴公示体育美术专业合格名单。

(二)志愿填报

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，均须通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”（<https://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/>）填报特长生志愿。考生须在本市提前

批第一志愿栏（分体育、音乐、美术、舞蹈类别）中选报，每个考生只能选报1所学校的1个专业。考生填报的特长生志愿必须与本人专业考试合格的学校、专业一致，否则志愿无效。

(三)学校招生考试负责人及联系方式

招生负责人：段轲 联系电话：13838772924

五、县教体局监督电话及邮箱

电话：0377-63195006，邮箱：nytwyk@163.com

附件：

1.2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划及联系方式

2.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名汇总表

3.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

4.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生考试合格名单汇总表

南阳第四完全学校高中部

2025年4月24日



2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生计划表

附件1

学 校 名 称	体育类 计划数	音乐类 计划数	美术类 计划数	舞蹈类 计划数	合计	联系人姓名	联系电话	邮 箱
示范区博雅未来高级中学	16				16	张元柱	0377-68087369	1916907758@qq.com
南阳市第二十完全学校		6	10		16	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二十一完全学校	20				20	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二中学校	70		20		90	郑涛丽	0377-63163257	nyezjdc@163.com
南阳市艺术中学		4	8	4	16	王 祥	0377-63223036	nywangxiang@163.com
南阳市第六完全学校高级中学	18		9		27	刘 坚	0377-63980986	278929283@qq.com
南阳市第十完全学校高中部	20				20	单雨峰	0377-63200238	danyufeng1@qq.com
南阳市宛城区言蹊中学	20		60		80	刘 飞	0377-66082522	13608459831@163.com
南阳市第五完全学校高中部	15				15	钱 一	0377-63771052	258606882@qq.com
南阳市十五中学	16				16	王春昌	0377-83986930	3381681930@qq.com
卧龙区博雅学校			35		35	田传跃	0377-63291378	957632031@qq.com
南阳市第四完全学校	15				15	段 轲	0377-61290903	alex59202448@qq.com
南阳市油田第四中学	5	5		5	15	何凤丽	0377-66085386	ytyzzyb@163.com
南阳市油田第一中学	12	5	5		22	何凤丽	0377-66085386	hnytlihaitao@sina.com
邓州市三贤高级中学	30	8	17		55	常喜翠	0377-60118185	58872152@qq.com
南召现代中学	35		20		55	朱长豪	0377-67017081	66830880@qq.com
内乡县第三高级中学	40	15	25		80	罗朝辉	0377-65137505	nxsglch@126.com
南阳市宛西中等专业学校			5		5	衡昱君	0377-65286777	1244983926@qq.com
内乡县实验高级中学	10	10	30		50	李红强	0377-65319172	404348943@qq.com
唐河县第十九高级中学	20				20	杨 晨	0377-63910666	y127130@163.com
唐河县新英才高级中学	20	10	20	5	55	杨楠楠	0377-68681668	thxycgz@163.com
唐河县中等职业学校	27				27	孙逢时	0377-68686699	15518959001@163.com
宛西育才实验学校	13		10	10	33	庞刘洋	0377-60949699	929839394@qq.com
淅川县第二高级中学	55				55	张楷宸	0377-69213354	360151281@qq.com
淅川县第五高级中学	20	10	10		40	温超峰	0377-69238773	67383809@qq.com
镇平县第一高级中学	40				40	李景耀	0377-83983346	136762751@qq.com
镇平县全兴学校	12		15		27	陈 伟	0377-65900618	quanxingshuangyu@126.co

附件2

2026年南阳市体育特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：体育

2. 考试专项：田径（400米、跳远、铅球）、篮球、足球等选报一项。

附件3

2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

姓 名		性 别		张 贴 二 寸 照 片
毕业学校		民 族		
报考学校		身份证号		
报考类别		考试专项		
中招报名序号				
初中阶段参加 体育艺术活动 及获奖情况				
主要社会关系	称 谓	姓 名	工作单位及职务	联系电话
考生承诺	考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。			
学校意见	<p style="text-align: center;">校长（签字）：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>			

1. 报考类别：体育、音乐、美术、舞蹈。

2. 考试专项：体育：400米、跳远、铅球、篮球、足球、排球、击剑等。

音乐：声乐、器乐。美术：绘画、书法。舞蹈。

附件4

2026年南阳市普通高中体育艺术特长生测试合格名单汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	性别	中招报名序号	身份证号	毕业学校	合格专业	合格分数

说明：各招生学校把合格学生名单（1: 1.2比例），于5月26前以excel格式，以光盘形式上报市教育局体卫艺科。分类分表，体育类：田径、篮球、足球、击剑（分男女排序）等。音乐（器乐、声乐）。美术（绘画、书法）。舞蹈。

附件5

2026年南阳市普通高中体育艺术特长生专业 考试项目、办法和评分标准

一、体育

(一) 身体素质考试项目(为考生必考项目, 80分)

1. 100米跑(40分)

2. 立定跳远(40分)

(二) 专项技术考试项目(考生选择一项, 40分)

400米, 跳远, 铅球(男5Kg、女3Kg), 足球。

(三) 各项目评分标准

男子100米评分表

成绩计算单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

女子100米评分表 成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63
13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16
13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20
14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79

2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

女子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01

2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47
2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68	1.40	2.08
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.39	1.73
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.38	1.39
2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.37	1.04
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.36	0.69
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.35	0.35
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.34	0.00
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15		

男子 400 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53	40	55.4	30.4	57.8	20.8
53.1	39.6	55.5	30	57.9	20.4
53.2	39.2	55.6	29.6	58	20
53.3	38.8	55.7	29.2	58.1	19.5
53.4	38.4	55.8	28.8	58.2	19
53.5	38	55.9	28.4	58.3	18.5
53.6	37.6	56	28	58.4	18
53.7	37.2	56.1	27.6	58.5	17.5
53.8	36.8	56.2	27.2	58.6	17
53.9	36.4	56.3	26.8	58.7	16.5
54	36	56.4	26.4	58.8	16
54.1	35.6	56.5	26	58.9	15.5
54.2	35.2	56.6	25.6	59	15
54.3	34.8	56.7	25.2	59.1	14.5
54.4	34.4	56.8	24.8	59.2	14
54.5	34	56.9	24.4	59.3	13.5
54.6	33.6	57	24	59.4	13
54.7	33.2	57.1	23.6	59.6	12.5
54.8	32.8	57.2	23.2	59.8	12
54.9	32.4	57.3	22.8	60	11.5

55	32	57.4	22.4	60.2	11
55.1	31.6	57.5	22	60.4	10.5
55.2	31.2	57.6	21.6	60.6	10
55.3	30.8	57.7	21.2		

女子 400 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
63	40	65.8	31.6	68.6	23.2
63.1	39.7	65.9	31.3	68.7	22.9
63.2	39.4	66	31	68.8	22.6
63.3	39.1	66.1	30.7	68.9	22.3
63.4	38.8	66.2	30.4	69	22
63.5	38.5	66.3	30.1	69.2	21.5
63.6	38.2	66.4	29.8	69.4	21
63.7	37.9	66.5	29.5	69.6	20.5
63.8	37.6	66.6	29.2	69.8	20
63.9	37.3	66.7	28.9	70	19.5
64	37	66.8	28.6	70.2	19
64.1	36.7	66.9	28.3	70.4	18.5
64.2	36.4	67	28	70.6	18
64.3	36.1	67.1	27.7	70.8	17.5
64.4	35.8	67.2	27.4	71	17
64.5	35.5	67.3	27.1	71.2	16.4

64.6	35.2	67.4	26.8	71.4	15.8
64.7	34.9	67.5	26.5	71.6	15.2
64.8	34.6	67.6	26.2	71.9	14.6
64.9	34.3	67.7	25.9	72.1	14
65	34	67.8	25.6	72.4	13.4
65.1	33.7	67.9	25.3	72.7	12.8
65.2	33.4	68	25	73	12.2
65.3	33.1	68.1	24.7	73.3	11.6
65.4	32.8	68.2	24.4	73.6	11
65.5	32.5	68.3	24.1	73.9	10
65.6	32.2	68.4	23.8		
65.7	31.9	68.5	23.5		

男子跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6.50	40.00	6.00	27.50	5.29	15.60		
6.48	39.50	5.98	27.00	5.25	15.20		
6.46	39.00	5.96	26.50	5.21	14.80		
6.44	38.50	5.94	26.00	5.17	14.40		
6.42	38.00	5.92	25.50	5.13	14.00		
6.40	37.50	5.89	25.00	5.09	13.60		
6.38	37.00	5.86	24.50	5.05	13.20		
6.36	36.50	5.83	24.00	5.01	12.80		
6.34	36.00	5.80	23.50	4.97	12.40		

6.32	35.50	5.77	23.00	4.93	12.00		
6.30	35.00	5.74	22.50	4.89	11.60		
6.28	34.50	5.71	22.00	4.85	11.20		
6.26	34.00	5.69	21.50	4.80	10.80		
6.24	33.50	5.66	21.00	4.75	10.40		
6.22	33.00	5.63	20.50	4.70	10.00		
6.20	32.50	5.60	20.00				
6.18	32.00	5.57	19.50				
6.16	31.50	5.54	19.00				
6.14	31.00	5.51	18.50				
6.12	30.50	5.48	18.00				
6.10	30.00	5.45	17.60				
6.08	29.50	5.42	17.20				
6.06	29.00	5.39	16.80				
6.04	28.50	5.36	16.40				
6.02	28.00	5.33	16.00				

女子跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
5.20	40.00	4.80	27.50	4.26	15.60		
5.19	39.50	4.78	27.00	4.23	15.20		
5.18	39.00	4.76	26.50	4.20	14.80		
5.17	38.50	4.74	26.00	4.17	14.40		

5.16	38.00	4.72	25.50	4.14	14.00		
5.15	37.50	4.70	25.00	4.11	13.60		
5.14	37.00	4.68	24.50	4.08	13.20		
5.13	36.50	4.66	24.00	4.05	12.80		
5.12	36.00	4.64	23.50	4.02	12.40		
5.11	35.50	4.62	23.00	3.99	12.00		
5.10	35.00	4.60	22.50	3.96	11.60		
5.08	34.50	4.58	22.00	3.92	11.20		
5.06	34.00	4.56	21.50	3.88	10.80		
5.04	33.50	4.54	21.00	3.80	10.40		
5.02	33.00	4.52	20.50	3.80	10.00		
5.00	32.50	4.50	20.00				
4.98	32.00	4.48	19.50				
4.96	31.50	4.46	19.00				
4.94	31.00	4.44	18.50				
4.92	30.50	4.42	18.00				
4.90	30.00	4.40	17.60				
4.88	29.50	4.38	17.20				
4.86	29.00	4.35	16.80				
4.84	28.50	4.32	16.40				
4.82	28.00	4.29	16.00				

男、女铅球评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
----	----	----	----	----	----

12.5	40	10.97	30.8	8.88	21.6
12.44	39.6	10.89	30.4	8.77	21.2
12.38	39.2	10.81	30	8.66	20.8
12.32	38.8	10.73	29.6	8.55	20.4
12.26	38.4	10.65	29.2	8.43	20
12.2	38	10.57	28.8	8.31	19.4
12.14	37.6	10.49	28.4	8.19	18.8
12.08	37.2	10.41	28	8.07	18.2
12.02	36.8	10.33	27.6	7.94	17.6
11.96	36.4	10.24	27.2	7.81	17
11.9	36	10.15	26.8	7.68	16.4
11.83	35.6	10.06	26.4	7.54	15.8
11.76	35.2	9.97	26	7.41	15.2
11.69	34.8	9.88	25.6	7.26	14.6
11.62	34.4	9.79	25.2	7.12	14
11.55	34	9.7	24.8	6.97	13.4
11.48	33.6	9.6	24.4	6.82	12.8
11.41	33.2	9.5	24	6.66	12.2
11.34	32.8	9.4	23.6	6.5	11.6
11.27	32.4	9.3	23.2	6.34	11
11.2	32	9.2	22.8	6.17	10.5
11.13	31.6	9.1	22.4	5.99	10
11.04	31.2	8.99	22		

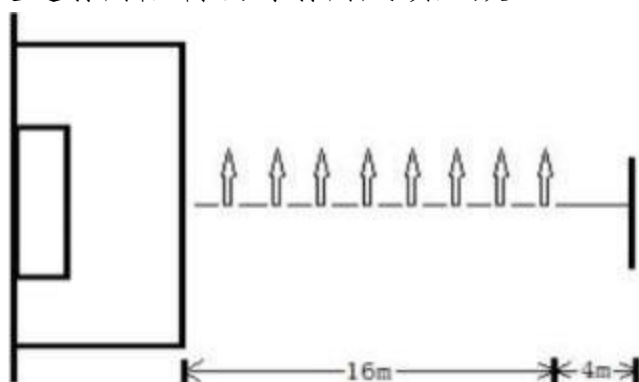
足球专项技术测试及评分细则

颠球（14分）。考生在规定区域做好准备，经考评员示意后方可开始。考生须用脚将球挑起，左、右脚正脚背部位交替颠球，其它有效部位的触球可作为调整，但不计算有效次数。当球触及地面时测试即为结束。每名考生有两次机会，取最优秀成绩。

颠球次数达到满分成绩（60次）可自动停止。

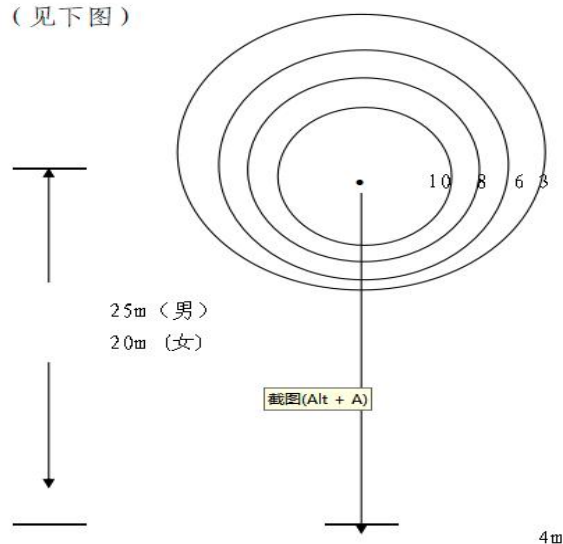
20米运球过杆射门（16分：其中运球绕杆13分，射门3分。场地见下图）①将球在起点线上放稳，待考评员示意后方可开始。每名考生一次机会。考生运球过杆的方式和射门脚法不限。运球时漏绕或少绕标杆均按失败记录。绕过最后一根杆后，必须在射门限制线前完成射门。超过射门限制线的射门成绩无效。

运球过杆射门



定位球踢准（10分）

考试场地（见下图）



在场地内以一点为圆心划半径分别为 1 米、2 米、2.5 米、3.5 米、的同心圆靶型区域，从圆心向外 25 米处（女 20 米）为踢球起点，起点线长 4 米。

将球放在起点线后沿，待考评员示意后方可开始。每名考生有两次机会，取最优成绩。考生踢球脚法、左右脚不限。球的第一落点不在目标区域内不得分。如球的落点压在同心圆靶型区线上，则按相对应的较高分值计算

评分标准

(1)脚背正面颠球（14 分）

①颠球测试的起评成绩为 10 次。满分成绩为 60 次。不够 10 次不计成绩。

②在测试区（5 × 5m 范围）外的颠球以及其他部位的颠球均不计成绩。

(2)20 米运球过杆射门（16 分）

为运球过杆（13 分）和射门（3 分）两段式计分。运球过杆满分成绩男生 9 秒、女生 10.5 秒，射中球门记 3 分。

②运球过杆的时间男生超过 12.5 秒、女生超出 14 秒时，即使射中球门也按失败记录。

过杆射门成绩评分表

颠球（男、女）						20M运球过杆射门					
次数	分值	次数	分值	次数	分值	男	女	分值	男	女	分值

10	2.0	28	5.6	46	9.8	12"5	14"0	4.0	10"7	12"2	8.9
11	2.2	29	5.8	47	10.1	12"4	13"9	4.2	10"6	12"1	9.2
12	2.4	30	6.0	48	10.4	12"3	13"8	4.4	10"5	12"0	9.5
13	2.6	31	6.2	49	10.7	12"2	13"7	4.6	10"4	11"9	9.8
14	2.8	32	6.4	50	11.0	12"1	13"6	4.8	10"3	11"8	10.1
15	3.0	33	6.6	51	11.3	12"0	13"5	5.0	10"2	11"7	10.4
16	3.2	34	6.8	52	11.6	11"9	13"4	5.3	10"1	11"6	10.7
17	3.4	35	7.0	53	11.9	11"8	13"3	5.6	10"0	11"5	11.0
18	3.6	36	7.2	54	12.2	11"7	13"2	5.9	9"9	11"4	11.2
19	3.8	37	7.4	55	12.5	11"6	13"1	6.2	9"8	11"3	11.4
20	4.0	38	7.6	56	12.8	11"5	13"0	5.5	9"7	11"2	11.6
21	4.2	39	7.8	57	13.1	11"4	12"9	6.8	9"6	11"1	11.8
22	4.4	40	8.0	58	13.4	11"3	12"8	7.1	9"5	11"0	12.0
23	4.6	41	8.3	59	13.7	11"2	12"7	7.4	9"4	10"9	12.2
24	4.8	42	8.6	60	14.0	11"1	12"6	7.7	9"3	10"8	12.4
25	5.0	43	8.9			11"0	12"5	8.0	9"2	10"7	12.6
26	5.2	44	9.2			10"9	12"4	8.3	9"1	10"6	12.8
27	5.4	45	9.5			10"8	12"3	8.6	9"0	10"5	13.0

(3)定位球踢准（10分）

落点区域	1号区域	2号区域	3号区域	4号区域
分值	3分	6分	8分	10分