

# 南阳市第十五中学校文件

宛龙十五中校字【2026】16号

签发人：史国贤

## 南阳市第十五中学校 2026 年体育特长生 招生考试方案

南阳市第十五中学校是卧龙区属综合性公办高级中学，全封闭寄宿制学校。学校位于中心城区北京路北部，毗邻兰湖森林公园和南水北调大渠，交通便利，风景秀丽，是广大学子潜心修学和实现梦想的摇篮。师资精干，团队卓越，教职工全部为大学本科以上学历，教师队伍结构合理，年富力强，经验丰富，敬业爱生。学校适应普通高中多样化、特色化办学的要求，培养学生个性特长，促进学生全面发展，根据市教育局相关文件精神，特制定《南阳市第十五中学校 2026 年体育特长生招生考试方案》如下：

### 一、报名

#### (一) 报名条件

- 体育类考试须参加过县区级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，并取得县区级前 6 名、市级前 8 名或代表市级参加过省级比赛。
- 篮球专项体育生身高不低于 1.78 米，并且有过篮球专业系统训练经历的考生可有毕业学校开具证明、推荐取得报名资格。
- 未参加过比赛的考生报名时需要进行立定跳远资格考试，男子 250cm 以上(含)方能取得报名资格。

#### (二) 报名材料、资格审查及流程

- 电子版材料上交时间：请各初中学校将报考我校体育特长生的将 Excel 电子版和盖章 PDF 版于 5 月 8 日 18:00 前，报送至南阳市第十五中

学校指定邮箱（3381681930@qq、com），同时报市教育局备案(邮箱：nytwyk@163、com)，过期不候。

## 2、报名材料：

上交近期同底免冠1寸彩色照片3张。（有获奖证书的携带原件及复印件各一份）。考生持身份证、报名表(附件3)和学校证明(符合报名条件2的考生)。提醒考生将报名材料装入档案袋并在封面填写个人报名信息。

同时考生需出具最近一周内县级医院的健康体检证明和最近一周的运动意外伤害险。经学校现场审核，告知考生审核结果，办理发放准考证。结束后，各初中负责本校报名学生安全返回。

## （三）报名及领取准考证时间、地点：

报名时间：5月18-19日(上午8:30-12:00,下午14:30-17:30)

报名地点：南阳市市第十五中学校(北京路北端靳岗街，市内乘坐8路、10路、11路、32路公交车在北京路信臣路口下车，进入靳岗街向北300米路西。)根据引导进行现场确认。

凡未进行信息确认的考生，一律视为自愿放弃报名。

## 3、报考须知

(1)学校将对考生信息及申报专业进行现场审核，并当场告知审核结果。审核合格者，发放准考证，并按要求参加专业项目考试

(2)报考体育特长生的考生，须如实报告自身健康状况；凡患有哮喘、心脑血管疾病、不宜参加剧烈运动的遗传性疾病及其他重大疾病的考生，不能报考体育特长生。如有隐瞒，一切后果由考生及家长自行承担。

## 二、专业计划合格人数及录取规则

### （一）招生专业计划合格人数：

2026年南阳市第十五中学校共计划招收体育特长生16人，特长生专

业合格线按照学校招生计划 1:1.2 划定,最后并列的考生全部划入合格名单。

类别	体育类		
专业	田径	篮球	
专业合格人数	男子 7 人	男子 12 人	

## (二) 录取规则

根据省、市普通高中录取工作要求,特长生录取时按体育类、音乐类、美术类、舞蹈类等四大类分别进行,录取时不分男生、女生,不细分具体专业。专业考试合格且中招成绩达到本地体育艺术特长生中招最低录取控制线的考生,按照中招成绩从高到低择优录取;若最后一名中招成绩并列,并列考生全部录取。招生计划录满即止,未录满的计划不再进行补录。

体育艺术特长生中招最低录取控制线为本地普通高中普通类最低录取控制线的 80%。

特长生志愿录取成功后,考生不再参加后续批次志愿的录取;未被录取的考生,按照已填报的其他批次志愿,纳入相应批次招生录取。

## 三、考试组织

**(一)、考试时间:**全市统一为 5 月 23 日—24 日(上午 8:30—12:00,下午 14:30--18:00),考生应于考试当天开考前 30 分钟到达考点;凭身份证和准考证参加考试。谢绝考生家长进入学校。

**(二)、考试地点:**南阳市第十五中学校

**(三)、考试项目和评分标准:**考试项目和评分标准见教体卫艺【2026】19 号附件 5。

#### **(四) 考试注意事项:**

- 1、考生需提前 30 分钟到达考点，进行抽签决定先后顺序。
- 2、按抽签顺序随机分组，进行基础素质考试(100 米、立定跳远)。
- 3、进行专业考试，田径进行个人所报专项考试。
- 4、进行专业考试。篮球先进行专业技术考试(定点投篮，往返运球单手低手投篮)，后进行专业素质考试(助跑摸高)；田径进行个人所报专项考试。
- 5、学校操场跑道为沥青路面，考生径赛项目可以穿普通跑鞋，不用带钉鞋。
- 6、统一听从监考教师的指挥，遵守考场纪律，保持良好秩序，严格执行三对照，否则视为作弊。

### **四、录取及联系方式**

#### **(一) 录取方式和流程**

体育考试成绩在考试结束后当天向考生公布。学校于 5 月 26 日前将特长生考试合格名单汇总表、专业合格分数线、考生合格名单、专业分数及排序纸质盖章版和电子版(光盘形式)报市教育局体卫艺科存档。

特长生专业合格线按照 1:1.2 划定，最后并列的考生全部划入合格名单。市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。我校也及时张贴公示体育美术专业合格名单。

#### **(二) 志愿填报**

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，均须通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”

(<https://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/>) 填报特长生志愿。考生须在本市提前批第一志愿栏(分体育、音乐、美术、舞蹈类别)中选报，每个考

生只能选报1所学校的1个专业。考生填报的特长生志愿必须与本人专业考试合格的学校、专业一致，否则志愿无效。

### **(三)学校招生考试负责人及联系方式**

咨询电话：0377-83986933      0377-83986930

### **五、卧龙区教体局监督电话及邮箱**

0377—63132843, 邮箱：wltwykty@163.com



附件：

1. 2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划及联系方式
2. 2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名汇总表
3. 2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表
4. 2026年南阳市普通高中体育艺术特长生考试合格名单汇总表

附件 1 2026 年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划及联系方式

2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划表

学校名称	体育类 计划数	音乐类 计划数	美术类 计划数	舞蹈类 计划数	合计	联系人姓名	联系电话	邮 箱
示范区博雅未来高级中学	16				16	张元柱	0377-68087369	1916907758@qq.com
南阳市第二十完全学校		6	10		16	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二十一完全学校	20				20	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二中学校	70		20		90	郑涛丽	0377-63163257	nyezjdc@163.com
南阳市艺术中学		4	8	4	16	王 祥	0377-63223036	nywangxiang@163.com
南阳市第六完全学校高级中学	18		9		27	刘 坚	0377-63980986	278929283@qq.com
南阳市第十完全学校高中部	20				20	单雨峰	0377-63200238	danyufeng1@qq.com
南阳市宛城区言曩中学	20		60		80	刘 飞	0377-66082522	13608459831@163.com
南阳市第五完全学校高中部	15				15	钱 一	0377-63771052	258606882@qq.com
南阳市十五中学	16				16	王春昌	0377-83986930	3381681930@qq.com
卧龙区博雅学校			35		35	田传跃	0377-63291378	957632031@qq.com
南阳市第四完全学校	15				15	段 柯	0377-61290903	alex59202448@qq.com
南阳市油田第四中学	5	5		5	15	何凤丽	0377-66085386	ytyzzyb@163.com
南阳市油田第一中学	12	5	5		22	何凤丽	0377-66085386	hnytlhaitao@sina.com
邓州市三贤高级中学	30	8	17		55	常喜翠	0377-60118185	58872152@qq.com
南召现代中学	35		20		55	朱长豪	0377-67017081	66830880@qq.com
内乡县第三高级中学	40	15	25		80	罗朝辉	0377-65137505	mxsglch@126.com
南阳市宛西中等专业学校			5		5	衡昱君	0377-65286777	1244983926@qq.com
内乡县实验高级中学	10	10	30		50	李红强	0377-65319172	404348943@qq.com
唐河县第十九高级中学	20				20	杨 晨	0377-63910666	y127130@163.com
唐河县新英才高级中学	20	10	20	5	55	杨楠楠	0377-68681668	thxycgz@163.com
唐河县中等职业学校	27				27	孙逢时	0377-68686699	15518959001@163.com
宛西育才实验学校	13		10	10	33	庞刘洋	0377-60949699	929839394@qq.com
淅川县第二高级中学	55				55	张铠宸	0377-69213354	360151281@qq.com
淅川县第五高级中学	20	10	10		40	温超峰	0377-69238773	67383809@qq.com
镇平县第一高级中学	40				40	李景耀	0377-83983346	136762751@qq.com
镇平县全兴学校	12		15		27	陈 伟	0377-65900618	quanxingshuangyu@126.co

附件 2

## 2026 年南阳市体育特长生报名汇总表

1. 报考类别：体育

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

2. 考试专项：田径（400 米、跳远、铅球）、篮球、足球等选报一项。

## 附件 3

## 2026 年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

姓 名		性 别		张 贴 二 寸 照 片
毕业学校		民 族		
报考学校		身份证号		
报考类别		考试专项		
中招报名序号				
初中阶段参加 体育艺术活动 及获奖情况				
主要社会关系	称 谓	姓 名	工作单位及职务	联系电话
考生承诺	考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。			
学校意见	<p style="text-align: center;">校长（签字）：_____</p> <p style="text-align: right;">_____ 年 月 日</p>			

1. 报考类别：体育、音乐、美术、舞蹈。

2. 考试专项：体育：400 米、跳远、铅球、篮球、足球、排球、击剑等。音乐：声乐、器乐。美术：绘画、书法。舞蹈。

附件 4

## 2026 年南阳市普通高中体育艺术特长生测试合格名单汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	性别	中招报名序号	身份证号	毕业学校	合格专业	合格分数

说明：各招生学校把合格学生名单（1：1.2 比例），于 5 月 26 前以 excel 格式，以光盘形式上报市教育局体卫艺科。分类分表，体育类：田径、篮球、足球、击剑（分男女排序）等。音乐（器乐、声乐）。美术（绘画、书法）。舞蹈。

附件：十五中计划招生专业考试项目、办法和评分标准（摘自教体卫  
艺【2026】19号文件附件5）

一、身体素质考试项目（为考生必考项目，80分）

1、100米跑（40分）

2、立定跳远（40分）

二、专项技术考试项目（考生选择一项，40分）

400米，跳远，铅球（男5Kg），篮球。

三、各项目考试办法与评分标准

1、100米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为1/10秒。

男子100米评分表 成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11、3	40、00	12、3	29、33	13、3	18、69	14、3	8、11
11、4	38、93	12、4	28、27	13、4	17、63	14、4	7、07
11、5	37、87	12、5	27、20	13、5	16、56	14、5	6、00
11、6	36、80	12、6	26、13	13、6	15、52	14、6	4、96
11、7	35、73	12、7	25、07	13、7	14、45	14、7	3、89
11、8	34、67	12、8	24、00	13、8	13、39	14、8	2、85
11、9	33、57	12、9	22、93	13、9	12、35	14、9	1、79
12、0	32、51	13、0	21、87	14、0	11、28	15、0	0、75
12、1	31、44	13、1	20、83	14、1	10、21		
12、2	30、37	13、2	19、76	14、2	9、17		

2、立定跳远评分细则

考试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2、86	40、00	2、60	29、84	2、34	19、73	2、08	9、65
2、85	39、60	2、59	29、44	2、33	19、33	2、07	9、25
2、84	39、23	2、58	29、07	2、32	18、96	2、06	8、88
2、83	38、83	2、57	28、67	2、31	18、56	2、05	8、48
2、82	38、43	2、56	28、29	2、30	18、16	2、04	8、11
2、81	38、05	2、55	27、89	2、29	17、79	2、03	7、71
2、80	37、65	2、54	27、49	2、28	17、39	2、02	7、33
2、79	37、25	2、53	27、12	2、27	17、01	2、01	6、93
2、78	36、88	2、52	26、72	2、26	16、61	2、00	6、56
2、77	36、48	2、51	26、35	2、25	16、24	1、99	6、16
2、76	36、08	2、50	25、95	2、24	15、84	1、98	5、79
2、75	35、71	2、49	25、55	2、23	15、47	1、97	5、39
2、74	35、31	2、48	25、17	2、22	15、07	1、96	5、01
2、73	34、91	2、47	24、77	2、21	14、69	1、95	4、64
2、72	34、53	2、46	24、40	2、20	14、29	1、94	4、24
2、71	34、13	2、45	24、00	2、19	13、92	1、93	3、87
2、70	33、73	2、44	23、60	2、18	13、52	1、92	3、47
2、69	33、36	2、43	23、23	2、17	13、12	1、91	3、09
2、68	32、96	2、42	22、83	2、16	12、75	1、90	2、69
2、67	32、56	2、41	22、45	2、15	12、35	1、89	2、32
2、66	32、19	2、40	22、05	2、14	11、97	1、88	1、92
2、65	31、79	2、39	21、68	2、13	11、57	1、87	1、55
2、64	31、41	2、38	21、28	2、12	11、20	1、86	1、15
2、63	31、01	2、37	20、88	2、11	10、80	1、85	0、77
2、62	30、61	2、36	20、51	2、10	10、43	1、84	0、37
2、61	30、24	2、35	20、11	2、09	10、03	1、83	0、00

## 3、400米专项评分细则

男子400米评分表成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
53	40	55、4	30、4	57、8	20、8
53、1	39、6	55、5	30	57、9	20、4
53、2	39、2	55、6	29、6	58	20
53、3	38、8	55、7	29、2	58、1	19、5
53、4	38、4	55、8	28、8	58、2	19

53、5	38	55、9	28、4	58、3	18、5
53、6	37、6	56	28	58、4	18
53、7	37、2	56、1	27、6	58、5	17、5
53、8	36、8	56、2	27、2	58、6	17
53、9	36、4	56、3	26、8	58、7	16、5
54	36	56、4	26、4	58、8	16
54、1	35、6	56、5	26	58、9	15、5
54、2	35、2	56、6	25、6	59	15
54、3	34、8	56、7	25、2	59、1	14、5
54、4	34、4	56、8	24、8	59、2	14
54、5	34	56、9	24、4	59、3	13、5
54、6	33、6	57	24	59、4	13
54、7	33、2	57、1	23、6	59、6	12、5
54、8	32、8	57、2	23、2	59、8	12
54、9	32、4	57、3	22、8	60	11、5
55	32	57、4	22、4	60、2	11
55、1	31、6	57、5	22	60、4	10、5
55、2	31、2	57、6	21、6	60、6	10
55、3	30、8	57、7	21、2		

#### 4、跳远专项评分细则

男子跳远评分表成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
6、50	40、00	6、00	27、50	5、29	15、60		
6、48	39、50	5、98	27、00	5、25	15、20		
6、46	39、00	5、96	26、50	5、21	14、80		
6、44	38、50	5、94	26、00	5、17	14、40		
6、42	38、00	5、92	25、50	5、13	14、00		
6、40	37、50	5、89	25、00	5、09	13、60		
6、38	37、00	5、86	24、50	5、05	13、20		
6、36	36、50	5、83	24、00	5、01	12、80		
6、34	36、00	5、80	23、50	4、97	12、40		

6、32	35、50	5、77	23、00	4、93	12、00		
6、30	35、00	5、74	22、50	4、89	11、60		
6、28	34、50	5、71	22、00	4、85	11、20		
6、26	34、00	5、69	21、50	4、80	10、80		
6、24	33、50	5、66	21、00	4、75	10、40		
6、22	33、00	5、63	20、50	4、70	10、00		
6、20	32、50	5、60	20、00				
6、18	32、00	5、57	19、50				
6、16	31、50	5、54	19、00				
6、14	31、00	5、51	18、50				
6、12	30、50	5、48	18、00				
6、10	30、00	5、45	17、60				
6、08	29、50	5、42	17、20				
6、06	29、00	5、39	16、80				
6、04	28、50	5、36	16、40				
6、02	28、00	5、33	16、00				

5、男、女铅球评分表成绩计算单位：米

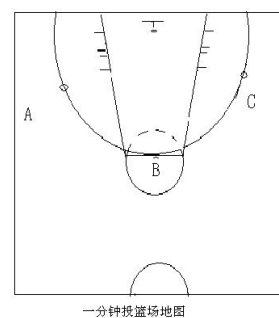
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12、5	40	10、97	30、8	8、88	21、6
12、44	39、6	10、89	30、4	8、77	21、2
12、38	39、2	10、81	30	8、66	20、8
12、32	38、8	10、73	29、6	8、55	20、4
12、26	38、4	10、65	29、2	8、43	20
12、2	38	10、57	28、8	8、31	19、4
12、14	37、6	10、49	28、4	8、19	18、8
12、08	37、2	10、41	28	8、07	18、2
12、02	36、8	10、33	27、6	7、94	17、6
11、96	36、4	10、24	27、2	7、81	17
11、9	36	10、15	26、8	7、68	16、4
11、83	35、6	10、06	26、4	7、54	15、8
11、76	35、2	9、97	26	7、41	15、2
11、69	34、8	9、88	25、6	7、26	14、6
11、62	34、4	9、79	25、2	7、12	14

11、55	34	9、7	24、8	6、97	13、4
11、48	33、6	9、6	24、4	6、82	12、8
11、41	33、2	9、5	24	6、66	12、2
11、34	32、8	9、4	23、6	6、5	11、6
11、27	32、4	9、3	23、2	6、34	11
11、2	32	9、2	22、8	6、17	10、5
11、13	31、6	9、1	22、4	5、99	10
11、04	31、2	8、99	22		

## 6、篮球专项技术考试及评分细则

### 1 分钟投篮（10 分）

考试办法与要求：以篮圈投影中心点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生持球站在圆弧线外 A、B、C（45°、90°、45°）任意点上，听到“开始”口令后，开始投篮，并计时；投篮时不得踏线或过线；抢篮板球后运球至弧线外时不得违例，违例投中无效；投篮动作单手双手不限，A、B、C 三个投篮点不得重复使用，连续投篮一分钟，计投中次数。每人一次机会。



一分钟投篮地图

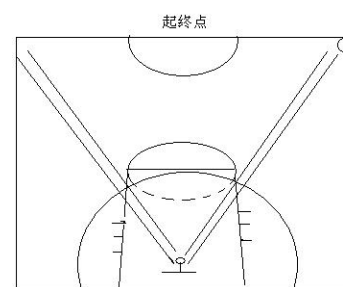
### 一分钟投篮评分表

男	8 次	7	6	5	4	3	2	1
分值	10	8	6	5	4	3	2	1
女	6 次	5	4		3	2		1

### 往返运球投篮（20 分）

考试办法与要求：由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时。球投中篮后，仍以右手运球至左侧边线中点；然后折返用左手运球上篮；投中篮后，仍以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，回到原起点停表。

运球必须正常连续，按左、右手规定要求进行，不得远推运球上篮和走步违例；投球必须中篮才能继续前进；投篮手型手法不限，左、



往返运球投篮场地路线图

右手投篮均可。犯规违例一次，时间增加 1 秒；4 次犯规或违例，该项成绩为零分。每人一次机会。

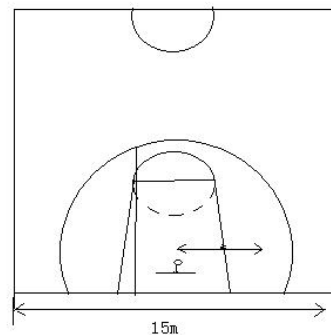
往返运球投篮评分表

男(秒)	分值	女(秒)	男(秒)	分值	女(秒)
28	20	33	35	13	40
28、5	19、5	33、5	35、5	12	40、5
29	19	34	36	11	41
29、5	18、5	34、5	36、5	10	41、5
30	18	35	37	9	42
30、5	17、5	35、5	37、5	8	42、5
31	17	36	38	7	43
31、5	16、5	36、5	38、5	6	43、5
32	16	37	39	5	44
32、5	15、5	37、5	39、5	4	44、5
33	15	38	40	3	45
33、5	14、5	38、5	40、5	2	45、5
34	14	39	41	1	46
34、5	13、5	39、5			

助跑摸高（10分）

考试办法与要求：以篮圈投影中心点为圆心、6、25 米为半径，划一圈弧（即三分投篮区内），为助跑区域。考生可任选一点助跑，单脚起跳摸高。

考生助跑必须在助跑区域内进行以单脚起跳；用左手或右手触及摸高器有效区域，并给予适当力度。未触及摸高器有效部位或双脚起跳者，为



助跑摸高场地图

犯规，不计成绩。触摸未及上线按下线分数计。每人连续试跳两次，取最优成绩为决定成绩。

助跑摸高评分表

男(米)	分值	女(米)
3、10	10	2、80

3、08	8	2、78
3、06	6	2、75
3、04	5	2、72
3、02	4	2、70
3、00	3	2、68
2、96	2	2、65
2、93	1	2、63