

邓州市三贤高级中学校

三贤高中[2026]1号



邓州市三贤高级中学校2026年体育艺术特长生 招生考试方案

邓州市三贤高级中学校是邓州市政府重点建设的一所城区高级中学校，为了推进素质教育，促进学生全面发展，培养学生的个性特长，使更多优秀的体育、艺术类人才脱颖而出。我校在邓州市教体局统筹组织下招收体育艺术特长生，特制定邓州市三贤高级中学校2026年体育艺术特长生招生考试方案：

一、报名

(一) 报名资格条件

1. 报名资格

面向邓州市各初级中学具有初三学籍的在校学生招生，外县区学籍考生不在此次招生范围。

2. 报名条件

(1) 体育：参加过县级及以上教育行政部门主办或联办的比赛，取得县级前六名、市级前八名或代表市级参加省级比赛的均可报名；未参加过比赛，田径类考生：立定跳远成绩，男子达到 2.55 米以上，女子达到 2.10 米以上；经学校筛选达标后，可由毕业学校开具证明推荐取得报名资格。

(2) 音乐：获得过县级以上教育行政部门主办或联办的音乐类比赛二等奖及以上的学生；参加市级以上教育行政部门组织的艺术展演的学生（提供主办单位和学校证明）；音乐考级八级及以上（提供考级证书）；具有较高音乐水平的学生经学校筛选达标后，可由毕业学校开具证明推荐取得报名资格。

(3) 美术：获得过县级以上教育行政部门主办或联办的美术类比赛二等奖及以上的学生或美术艺术考级六级及以上（提供考级证书）确有美术特长的学生由学校推荐开具证明，报名时须提交一幅独立完成的作品。

(二) 报名材料、资格审查及流程

1. 电子版材料上交时间

各初中学校将本校报考我校体育艺术特长生学生报名表 excel 电子版和盖章 PDF 版于 5 月 8 日 18:00 前发至我校招办邮箱：58872152@qq.com。

2. 报名材料

上交近期同底免冠1寸彩色照片3张。（有获奖证书的携带原件及复印件各一份）。考生持身份证、报名表(附件3)和学校证明

(符合报名条件2的考生)。提醒考生将报名材料装入档案袋并在封面填写个人报名信息。

(三) 报名及领取准考证时间、地点

1. 报名时间

体育：5月19日上午8:30-12:00 下午14:30-17:30;

美术：5月19日上午8:30-12:00 下午14:30-17:30;

音乐：5月19日上午8:30-12:00 下午14:30-17:30。

2. 报名地点:

体育特长生：邓州市三贤高中招生咨询处

美术特长生：邓州市三贤高中招生咨询处

音乐特长生：邓州市三贤高中招生咨询处

3. 报考须知

(1)学校将对考生信息及申报专业进行现场审核，并当场告知审核结果。审核合格者，发放准考证，并按要求参加专业项目考试

(2)报考体育特长生的考生，须如实报告自身健康状况；凡患有哮喘、心脑血管疾病、不宜参加剧烈运动的遗传性疾病及其他重大疾病的考生，不能报考体育特长生。如有隐瞒，一切后果由考生及家长自行承担。

二、专业计划合格人数及录取规则

(一) 招生专业计划合格人数

特长生专业合格线按照学校招生计划 1:1.2 划定，最后并列

的考生全部划入合格名单。

类别	体育类	音乐类		美术
专业	田径	声乐	器乐	绘画
专业合格人数	男子 30 人 女子 6 人	声乐、器乐共 9 人		20 人

(二) 录取规则

根据省、市普通高中录取工作要求，特长生录取时按体育类、音乐类、美术类等三大类分别进行，录取时不分男生、女生，不细分具体专业。专业考试合格且中招成绩达到本地体育艺术特长生中招最低录取控制线的考生，按照中招成绩从高到低择优录取；若最后一名中招成绩并列，并列考生全部录取。招生计划录满即止，未录满的计划不再进行补录。

体育艺术特长生中招最低录取控制线为本地普通高中普通类最低录取控制线的 80%。

特长生志愿录取成功后，考生不再参加后续批次志愿的录取；未被录取的考生，按照已填报的其他批次志愿，纳入相应批次招生录取。

三、考试组织

(一) 考试时间2026年5月24日

上午 8:30-12:00 下午 14: 30-17: 30

(二) 考试地点：

体育考试地点：邓州市三贤高中（邓州市人民路 138 号）

美术考试地点：邓州市三贤高中（邓州市人民路 138 号）

音乐考试地点：邓州市三贤高中（邓州市人民路 138 号）

（三） 考试项目和评分标准见附件5

四、录取及联系方式

（一） 录取方式和流程

体育考试成绩在考试结束后当天向考生公布，美术、音乐考试成绩次日向考生公布。学校于 5 月 26 日前将特长生考试合格名单汇总表、专业合格分数线、考生合格名单、专业分数及排序纸质盖章版和电子版(光盘形式)报市教育局体卫艺科存档。

特长生专业合格线按照 1:1.2 划定，最后并列的考生全部划入合格名单。市教育局审核后，在南阳市教育局网站公示。我校也及时张贴公示体育美术专业合格名单。

（二） 志愿填报

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生，均须通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”

（<https://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/>）填报特长生志愿。考生须在本市提前批第一志愿栏（分体育、音乐、美术、舞蹈类别）中选报，每个考生只能选报 1 所学校的 1 个专业。考生填报的特长生志愿必须与本人专业考试合格的学校、专业一致，否则志愿无效。

（三） 学校招生考试负责人及联系方式

招生负责人：常老师 联系电话：13613873228

体育负责人：张老师 联系电话：19712776672

音乐负责人：刘老师 联系电话：19233776729

美术负责人：冯老师 联系电话：15737772926

五、县教体局监督电话及邮箱

0377—62121680, 邮箱：dzjtjtwy@163.com

附件：

1.2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划及
联系方式

2.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名汇总表

3.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

4.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生考试合格名单汇
总表

邓州市匡贤高级中学校

2026年4月28日



附件 1

2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生计划表

学 校 名 称	体育类 计划数	音乐类 计划数	美术类 计划数	舞蹈类 计划数	合计	联系人姓名	联系电话	邮 箱
示范区博雅未来高级中学	16				16	张元柱	0377-68087369	1916907758@qq.com
南阳市第二十完全学校		6	10		16	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二十一完全学校	20				20	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二中学校	70		20		90	郑涛丽	0377-63163257	nyezjdc@163.com
南阳市艺术中学		4	8	4	16	王 祥	0377-63223036	nywangxiang@163.com
南阳市第六完全学校高级中学	18		9		27	刘 坚	0377-63980986	278929283@qq.com
南阳市第十完全学校高中部	20				20	单雨峰	0377-63200238	danyufeng1@qq.com
南阳市宛城区言蹊中学	20		60		80	刘 飞	0377-66082522	13608459831@163.com
南阳市第五完全学校高中部	15				15	钱 一	0377-63771052	258606882@qq.com
南阳市十五中学	16				16	王春昌	0377-83986930	3381681930@qq.com
卧龙区博雅学校			35		35	田传跃	0377-63291378	957632031@qq.com
南阳市第四完全学校	15				15	段 轲	0377-61290903	alex59202448@qq.com
南阳市油田第四中学	5	5		5	15	何凤丽	0377-66085386	ytyzzyb@163.com
南阳市油田第一中学	12	5	5		22	何凤丽	0377-66085386	hnytlihaitao@sina.com
邓州市三贤高级中学校	30	8	17		55	常喜翠	0377-60118185	58872152@qq.com
南召现代中学	35		20		55	朱长豪	0377-67017081	66830880@qq.com
内乡县第三高级中学	40	15	25		80	罗朝辉	0377-65137505	nxsglch@126.com
南阳市宛西中等专业学校			5		5	衡昱君	0377-65286777	1244983926@qq.com
内乡县实验高级中学	10	10	30		50	李红强	0377-65319172	404348943@qq.com
唐河县第十九高级中学	20				20	杨 晨	0377-63910666	y127130@163.com
唐河县新英才高级中学	20	10	20	5	55	杨楠楠	0377-68681668	thxycgz@163.com
唐河县中等职业学校	27				27	孙逢时	0377-68686699	15518959001@163.com
宛西育才实验学校	13		10	10	33	庞刘洋	0377-60949699	929839394@qq.com
淅川县第二高级中学	55				55	张楷宸	0377-69213354	360151281@qq.com
淅川县第五高级中学	20	10	10		40	温超峰	0377-69238773	67383809@qq.com
镇平县第一高级中学	40				40	李景耀	0377-83983346	136762751@qq.com
镇平县全兴学校	12		15		27	陈 伟	0377-65900618	quanxingshuangyu@126.co

附件2

2026年南阳市体育特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：体育
2. 考试专项：田径

2026年南阳市音乐、舞蹈特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：音乐
2. 考试专项：音乐选声乐、器乐，选报一项。

2026年南阳市美术特长生报名汇总表

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

1. 报考类别：美术
2. 考试专项：绘画

附件3

2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

姓 名		性 别		张 贴 二 寸 照 片
毕业学校		民 族		
报考学校		身份证号		
报考类别		考试专项		
中招报名序号				
初中阶段参加 体育艺术活动 及获奖情况				
主要社会关系	称 谓	姓 名	工作单位及职务	联系电话
考生承诺	考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。			
学校意见	校长（签字）： 年 月 日			

1. 报考类别：体育、音乐、美术

2. 考试专项：体育： 田径. 音乐： 声乐、 器乐。 美术： 绘画。

附件4

2026年南阳市普通高中体育艺术特长生测试合格名单汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	性别	中招报名序号	身份证号	毕业学校	合格专业	合格分数

说明：各招生学校把合格学生名单（1：1.2比例），于5月26前以excel格式，以光盘形式上报市教育局体卫艺科。分类分表，体育类：田径、篮球、足球、击剑（分男女排序）等。音乐（器乐、声乐）。美术（绘画、书法）。舞蹈。

附件5

2026年邓州市三贤高中体育艺术特长生专业 考试项目、办法和评分标准

依据《2025年南阳市普通高中体育艺术特长生专业考试项目、办法和评分标准》

一、体育

(一) 身体素质考试项目 (为考生必考项目, 80分)

1. 100米跑 (40分)

2. 立定跳远 (40分)

(二) 专项技术考试项目 (考生选择一项, 40分)

铅球 (男 5Kg、女 3Kg)

(三) 各项目考试办法与评分标准

1. 100米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行, 采用分道跑, 考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚: 对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告, 并向该组所有考生亮黄牌警告, 对于之后出现起跑犯规的相关考生 (不论是一名或多名), 均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

男子 100 米评分表 成绩计算单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

女子 100 米评分表

成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63
13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16
13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20
14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

2. 立定跳远评分细则

测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16

2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

女子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01
2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47

2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68	1.40	2.08
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.39	1.73
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.38	1.39
2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.37	1.04
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.36	0.69
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.35	0.35
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.34	0.00
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15		

3. 男、女铅球评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.5	40	10.97	30.8	8.88	21.6
12.44	39.6	10.89	30.4	8.77	21.2
12.38	39.2	10.81	30	8.66	20.8
12.32	38.8	10.73	29.6	8.55	20.4
12.26	38.4	10.65	29.2	8.43	20
12.2	38	10.57	28.8	8.31	19.4
12.14	37.6	10.49	28.4	8.19	18.8
12.08	37.2	10.41	28	8.07	18.2
12.02	36.8	10.33	27.6	7.94	17.6
11.96	36.4	10.24	27.2	7.81	17
11.9	36	10.15	26.8	7.68	16.4
11.83	35.6	10.06	26.4	7.54	15.8
11.76	35.2	9.97	26	7.41	15.2
11.69	34.8	9.88	25.6	7.26	14.6
11.62	34.4	9.79	25.2	7.12	14
11.55	34	9.7	24.8	6.97	13.4
11.48	33.6	9.6	24.4	6.82	12.8
11.41	33.2	9.5	24	6.66	12.2
11.34	32.8	9.4	23.6	6.5	11.6
11.27	32.4	9.3	23.2	6.34	11
11.2	32	9.2	22.8	6.17	10.5
11.13	31.6	9.1	22.4	5.99	10
11.04	31.2	8.99	22		

二、音乐（器乐、声乐）

考试科目由主课专项（声乐、器乐考生任选其一）和乐理素质考试组成，主科满分为 100 分，乐理素养满分为 20 分。总分为 120 分。舞蹈满分为 100 分。舞蹈不考乐理素养。考试采用个体现场测试。

（一）声乐。主要从考生声音条件、演唱方法、表现能力与作品难度等方面进行考核。考生自选一首曲目，时间控制在 5 分钟以内，主要用美声、民族和通俗唱法演唱考试（通俗唱法考生自备伴奏音乐 U 盘，其他考生自行准备钢琴伴奏音乐 U 盘，文件统一格式为 MP3）。要求思想内容健康，吐字清楚，音准节奏正确，有良好的乐感和演唱气质，表现能力强。

（二）器乐。主要从考生演奏方法、演奏技巧、表现能力与作品难度等方面进行考核。考生可自选乐器种类（主要包括键盘乐器、西洋管弦乐器、民族管弦乐器等），演奏一首作品，时间控制在 5 分钟以内，除钢琴以外，其他乐器考生自备。要求音准、节奏均好，演奏方法正确，演奏技巧高，表现力强。

（三）素质考试形式及要求

声乐类、器乐类考生素质考试为视唱。

视唱。主要从考生音准、节拍节奏、视谱能力、表现能力等方面进行考核。现场随机抽取考试题目，视唱试题为五线谱和简谱，声乐和西洋乐唱五线谱，民乐可唱简谱。难度设置在“八小节以内，无升无降的 C 调”。

三、美术（绘画）

1. 素描（铅笔、炭铅不限）60 分

(1) 造型（包括：形体比例、形体结构、透视关系、体面关系完成情况）20分。

(2) 构图（包括：构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况）10分。

(3) 画面效果（包括：虚实、空间、质感、量感、等处理情况，画面黑白灰整体效果完成情况）30分。

2. 色彩（水粉、水彩不限） 60分

(1) 造型（包括：形体比例、形体结构、透视关系、体面关系完成情况）20分。

(2) 构图（包括：构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况）10分。

(3) 画面效果（包括：色彩关系（调色）、色彩技法（用笔技法、湿干厚薄）等处理，画面整体色彩效果完成情况）30分。