

# 南阳市第六完全学校高级中学文件

【2026】5号



## 2026年南阳市第六完全学校高级中学 招收体育艺术特长生工作方案

南阳市第六完全学校高级中学是首批南阳市中小学美育示范校。为了推进素质教育，促进学生全面发展，培养学生的个性特长，使更多优秀的体育、艺术类人才脱颖而出。我校在市教育局统筹组织下招收体育艺术特长生，特制定南阳市第六完全学校高级中学2026年体育艺术特长生招生考试方案：

### 一、报名

#### （一）报名资格

#### 1、体育：

（1）参加过省市级以上教育行政部门主办或中国击剑协会主办或联办的国家级赛事个人项目前12名或集体项目前四名（含省市级集体项目的主力队员）均可报名；

报考击剑特长的考生满足以上条件即可。

#### 2、美术：

(1) 获得过县级以上教育行政部门主办或联办的美术类比赛二等奖及以上的学生或美术艺术考级六级及以上(提供考级证书)。

(2) 确有美术特长的学生由学校推荐,报名时须提交一幅独立完成的作品。

报考美术特长的考生满足以上条件之一即可。

## **(二) 报名材料、资格审查及流程。**

### **1. 电子版报名材料上交时间**

以校为单位把本校申报特长生考试符合条件的特长生报名信息分类汇总(附件2)加盖公章,各学校于5月8日18:00前将报名信息分类汇总表以excel电子版和PDF格式发送南阳市第六完全学校高级中学招生办邮箱:[278929283@qq.com](mailto:278929283@qq.com);过期不候。

### **2. 报名材料**

1、考生持身份证(或户口本)原件、获奖证书原件及复印件各一份、体艺特长生报名表一式二份(见附件3并加盖毕业学校公章)和学校证明、与中招报名同底版照片3张,分专项张贴照片,便于考试对照。

2、体育艺术特长生需上交考试承诺书(附件6)。

3、体育考生资格审查时出具一周内县乡级医院以上的健康证明。

4、美术考生上交色觉检查合格证明（美术特长生必须进行色觉检查，色觉检查不合格者不予认定美术特长生）。

5、学校现场审核考生信息、考生申报专业，现场告知考生审核结果，办理发放准考证。

### **（三）报名审查、确认和领取准考证具体时间、地点**

1、报名时间：（2026年5月17日上午8:30—12:00）

2、报名地点：南阳市第六完全学校一楼教师发展中心（南阳市高铁片区渠首大道与中兴路交叉口；市内坐28路公交可直达）

3、报考须知：

（1）学校将对考生信息及申报专业进行现场审核，并当场告知审核结果。审核合格者，发放准考证，并按要求参加专业项目考试

（2）报考体育特长生的考生，须如实报告自身健康状况；凡患有哮喘、心脑血管疾病、不宜参加剧烈运动的遗传性疾病及其他重大疾病的考生，不能报考体育特长生。如有隐瞒，一切后果由考生及家长自行承担。

## **二、专业合格人数及录取规则**

### **（一）招生专业及合格人数**

特长生专业合格线按照学校招生计划1:1.2划定，最后并列的考生全部划入合格名单。

类别	体育类	美术类
专业	击剑	绘画
专业合格人数	男子14人 女子7人	10人

## (二) 录取规则

根据省、市普通高中录取工作要求，特长生录取时按体育类、美术类分别进行，录取时不分男生、女生，不细分具体专业。专业考试合格且中招成绩达到本地体育艺术特长生中招最低录取控制线的考生，按照中招成绩从高到低择优录取；若最后一名中招成绩并列，并列考生全部录取。招生计划录满即止，未录满的计划不再进行补录。

体育艺术特长生中招最低录取控制线为本地普通高中普通类最低录取控制线的80%。

特长生志愿录取成功后，考生不再参加后续批次志愿的录取；未被录取的考生，按照已填报的其他批次志愿，纳入相应批次招生录取。

## 三、学校专业合格测试时间、地点及要求

### (一) 测试时间及项目：

5月23日上午 8:30--11:30 体育专业类测试；

5月23日上午 8:30--11:30 (素描)

5月23日下午 14:30--17:30 (色彩) 美术测试

## **(二) 测试地点:**

体育艺术考生均在南阳市第六完全学校高中部(南阳市高铁片区渠首大道与中兴路交叉口;市内坐28路公交可直达)。

## **(三) 考试项目和评分标准见附件5**

# **四、录取及联系方式**

## **(一) 录取方式和流程**

体育考试成绩在考试结束后当天向考生公布,美术考试成绩次日向考生公布。学校于5月26日前将特长生考试合格名单汇总表、专业合格分数线、考生合格名单、专业分数及排序纸质盖章版和电子版(光盘形式)报市教育局体卫艺科存档。

特长生专业合格线按照1:1.2划定,最后并列的考生全部划入合格名单。市教育局审核后,在南阳市教育局网站公示。我校也及时张贴公示体育美术专业合格名单。

## **(二) 志愿填报**

凡报考普通高中体育艺术特长生且专业考试合格的考生,均须通过“河南省高中阶段教育招生信息服务平台”( <https://gzzs.jyt.henan.gov.cn/zk/> ) 填报特长生志愿。考生须在本市提前批第一志愿栏(分体育、音乐、美术、舞蹈类别)中选报,每个考生

只能选报1所学校的1个专业。考生填报的特长生志愿必须与本人专业考试合格的学校、专业一致，否则志愿无效。

### (三)学校招生考试负责人及联系方式

招生负责人：刘坚                      联系电话：15203809808

体育负责人：赵天洲                  联系电话：15565692550

美术负责人：李春雨                  联系电话：15565750828

### (四)专业生培养与管理

体育、艺术专业生入学后严禁转为普通类学生。凡被录取的特长生，必须服从学校管理，积极参加学校组织的训练(排练)、比赛(演出)。对无故不参加训练(排练)、比赛(演出)者，学校有权根据相关规定做出处理。

### 五、区教体局监督电话及邮箱

0377—62188011, 邮箱：wcqtwy@163.com

附件：

- 1.2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生招生计划及联系方式
- 2.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名汇总表
- 3.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表
- 4.2026年南阳市普通高中体育艺术特长生考试合格名单汇总表



南阳市第六完全学校高级中学

2026年4月28日

附件 1

2026年南阳市普通高中招收体育艺术特长生计划表

学校名称	体育类 计划数	音乐类 计划数	美术类 计划数	舞蹈类 计划数	合计	联系人姓名	联系电话	邮 箱
示范区博雅未来高级中学	16				16	张元柱	0377-68087369	1916907758@qq.com
南阳市第二十完全学校		6	10		16	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二十一完全学校	20				20	黄振锋	0377-66776636	yangchen203@163.com
南阳市第二中学校	70		20		90	郑涛丽	0377-63163257	nyezjdc@163.com
南阳市艺术中学		4	8	4	16	王 祥	0377-63223036	nywangxiang@163.com
南阳市第六完全学校高级中学	18		9		27	刘 坚	0377-63980986	278929283@qq.com
南阳市第十完全学校高中部	20				20	单雨峰	0377-63200238	danyufeng1@qq.com
南阳市宛城区言蹊中学	20		60		80	刘 飞	0377-66082522	13608459831@163.com
南阳市第五完全学校高中部	15				15	钱 一	0377-63771052	258606882@qq.com
南阳市十五中学	16				16	王春昌	0377-83986930	3381681930@qq.com
卧龙区博雅学校			35		35	田传跃	0377-63291378	957632031@qq.com
南阳市第四完全学校	15				15	段 轲	0377-61290903	alex59202448@qq.com
南阳市油田第四中学	5	5		5	15	何凤丽	0377-66085386	ytyzzyb@163.com
南阳市油田第一中学	12	5	5		22	何凤丽	0377-66085386	hnytlihaitao@sina.com
邓州市三贤高级中学	30	8	17		55	常喜翠	0377-60118185	58872152@qq.com
南召现代中学	35		20		55	朱长豪	0377-67017081	66830880@qq.com
内乡县第三高级中学	40	15	25		80	罗朝辉	0377-65137505	nxsglch@126.com
南阳市宛西中等专业学校			5		5	衡昱君	0377-65286777	1244983926@qq.com
内乡县实验高级中学	10	10	30		50	李红强	0377-65319172	404348943@qq.com
唐河县第十九高级中学	20				20	杨 晨	0377-63910666	y127130@163.com
唐河县新英才高级中学	20	10	20	5	55	杨楠楠	0377-68681668	thxycgz@163.com
唐河县中等职业学校	27				27	孙逢时	0377-68686699	15518959001@163.com
宛西育才实验学校	13		10	10	33	庞刘洋	0377-60949699	929839394@qq.com
淅川县第二高级中学	55				55	张楷宸	0377-69213354	360151281@qq.com
淅川县第五高级中学	20	10	10		40	温超峰	0377-69238773	67383809@qq.com
镇平县第一高级中学	40				40	李景耀	0377-83983346	136762751@qq.com
镇平县全兴学校	12		15		27	陈 伟	0377-65900618	quanxingshuangyu@126.co

附件 2

## 2026 年南阳市体育特长生报名汇总表

1. 报考类别：体育

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

2. 考试专项：击剑。

## 2026 年南阳市美术特长生报名汇总表

1. 报考类别：美术

姓名	性别	中招报名序号	身份证号	报考学校	报考类别	考试专项	毕业学校

2. 考试专项：绘画。

## 附件 3

## 2026 年南阳市普通高中体育艺术特长生报名表

姓 名		性 别		张 贴 二 寸 照 片
毕业学校		民 族		
报考学校		身份证号		
报考类别		考试专项		
中招报名序号				
初中阶段参加 体育艺术活动 及获奖情况				
主要社会关系	称 谓	姓 名	工作单位及职务	联系电话
考生承诺	考生本人及家长已获知并理解体育、艺术特长生招考相关规定和要求，承诺所提交考生本人的报名资料真实，并诚信参加考试。			
学校意见	校长（签字）：			年 月 日

1. 报考类别：体育、美术。
2. 考试专项：体育：击剑。  
美术：绘画。

附件 4

## 2026 年南阳市普通高中体育艺术特长生测试合格名单汇总表

招生学校（加盖公章）：

序号	考生姓名	性别	中招报名序号	身份证号	毕业学校	合格专业	合格分数

说明：各招生学校把合格学生名单（1：1.2 比例），于 5 月 26 前以 excel 格式，以光盘形式上报市教育局体卫艺科。分类分表，体育类：击剑（分男女排序）。美术类：绘画

附件 5

## 2026 年南阳市普通高中体育艺术特长生专业 考试项目、办法和评分标准

(一) 体育特长生的测试内容分素质和专项两部分，素质占 80 分、专项占 40 分，合计总分为 120 分。素质测试为 100 米、立定跳远。专项为击剑，弓步技术 10 分、攻防技术 10 分、实战能力比赛 20 分。

(二) 美术特长生的测试内容分素描、色彩两部分( 满分 120 分)

### (三) 体育特长生考试项目与标准

身体素质考试项目 (为考生必考项目, 80 分)

#### 1. 考试内容与分值

100 米跑 (40 分)

立定跳远 (40 分)

#### ①100 米跑评分细则

考试在标准的田径场直道内进行, 采用分道跑, 考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。起跑犯规判罚: 对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告, 并向该组所有考生亮黄牌警告, 对于之后出现起跑犯规的相关考生(不论是一名或多名), 均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。成绩计量最小单位为 1/10 秒。

男子 100 米评分表成绩计算单位：秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11.3	40.00	12.3	29.33	13.3	18.69	14.3	8.11
11.4	38.93	12.4	28.27	13.4	17.63	14.4	7.07
11.5	37.87	12.5	27.20	13.5	16.56	14.5	6.00
11.6	36.80	12.6	26.13	13.6	15.52	14.6	4.96
11.7	35.73	12.7	25.07	13.7	14.45	14.7	3.89
11.8	34.67	12.8	24.00	13.8	13.39	14.8	2.85
11.9	33.57	12.9	22.93	13.9	12.35	14.9	1.79
12.0	32.51	13.0	21.87	14.0	11.28	15.0	0.75
12.1	31.44	13.1	20.83	14.1	10.21		
12.2	30.37	13.2	19.76	14.2	9.17		

## 女子 100 米评分表

成绩计算单位: 秒

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
12.8	40.00	14.8	29.97	16.8	20.03	18.8	10.11
12.9	39.49	14.9	29.49	16.9	19.52	18.9	9.63
13.0	38.99	15.0	28.99	17.0	19.04	19.0	9.12
13.1	38.51	15.1	28.48	17.1	18.53	19.1	8.61
13.2	38.00	15.2	28.00	17.2	18.03	19.2	8.13
13.3	37.49	15.3	27.49	17.3	17.55	19.3	7.63
13.4	36.99	15.4	26.99	17.4	17.04	19.4	7.15
13.5	36.48	15.5	26.48	17.5	16.53	19.5	6.64
13.6	36.00	15.6	26.00	17.6	16.05	19.6	6.16
13.7	35.49	15.7	25.49	17.7	15.55	19.7	5.65
13.8	34.99	15.8	24.99	17.8	15.07	19.8	5.17
13.9	34.48	15.9	24.51	17.9	14.56	19.9	4.67
14.0	33.97	16.0	24.00	18.0	14.08	20.0	4.19
14.1	33.49	16.1	23.49	18.1	13.57	20.1	3.68
14.2	32.99	16.2	23.01	18.2	13.07	20.2	3.20
14.3	32.48	16.3	22.51	18.3	12.59	20.3	2.72
14.4	31.97	16.4	22.00	18.4	12.08	20.4	2.21
14.5	31.49	16.5	21.52	18.5	11.60	20.5	1.73
14.6	30.99	16.6	21.01	18.6	11.09	20.6	1.23
14.7	30.48	16.7	20.51	18.7	10.61	20.7	0.75

### ②立定跳远评分细则

测试方法：受试者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。丈量起跳线至最近着地点的距离。每人跳三次，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

## 男子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	40.00	2.60	29.84	2.34	19.73	2.08	9.65
2.85	39.60	2.59	29.44	2.33	19.33	2.07	9.25
2.84	39.23	2.58	29.07	2.32	18.96	2.06	8.88
2.83	38.83	2.57	28.67	2.31	18.56	2.05	8.48
2.82	38.43	2.56	28.29	2.30	18.16	2.04	8.11
2.81	38.05	2.55	27.89	2.29	17.79	2.03	7.71
2.80	37.65	2.54	27.49	2.28	17.39	2.02	7.33
2.79	37.25	2.53	27.12	2.27	17.01	2.01	6.93
2.78	36.88	2.52	26.72	2.26	16.61	2.00	6.56
2.77	36.48	2.51	26.35	2.25	16.24	1.99	6.16
2.76	36.08	2.50	25.95	2.24	15.84	1.98	5.79
2.75	35.71	2.49	25.55	2.23	15.47	1.97	5.39
2.74	35.31	2.48	25.17	2.22	15.07	1.96	5.01
2.73	34.91	2.47	24.77	2.21	14.69	1.95	4.64
2.72	34.53	2.46	24.40	2.20	14.29	1.94	4.24
2.71	34.13	2.45	24.00	2.19	13.92	1.93	3.87
2.70	33.73	2.44	23.60	2.18	13.52	1.92	3.47
2.69	33.36	2.43	23.23	2.17	13.12	1.91	3.09
2.68	32.96	2.42	22.83	2.16	12.75	1.90	2.69
2.67	32.56	2.41	22.45	2.15	12.35	1.89	2.32
2.66	32.19	2.40	22.05	2.14	11.97	1.88	1.92
2.65	31.79	2.39	21.68	2.13	11.57	1.87	1.55
2.64	31.41	2.38	21.28	2.12	11.20	1.86	1.15
2.63	31.01	2.37	20.88	2.11	10.80	1.85	0.77
2.62	30.61	2.36	20.51	2.10	10.43	1.84	0.37
2.61	30.24	2.35	20.11	2.09	10.03	1.83	0.00

## 女子立定跳远评分表

成绩计算单位：米

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.40	40.00	2.13	29.07	1.86	18.69	1.59	8.80
2.39	39.57	2.12	28.67	1.85	18.32	1.58	8.43
2.38	39.17	2.11	28.27	1.84	17.95	1.57	8.08
2.37	38.75	2.10	27.89	1.83	17.57	1.56	7.71
2.36	38.35	2.09	27.49	1.82	17.20	1.55	7.36
2.35	37.92	2.08	27.09	1.81	16.83	1.54	7.01
2.34	37.52	2.07	26.72	1.80	16.45	1.53	6.64
2.33	37.09	2.06	26.32	1.79	16.08	1.52	6.29
2.32	36.69	2.05	25.92	1.78	15.71	1.51	5.95
2.31	36.29	2.04	25.55	1.77	15.33	1.50	5.57
2.30	35.87	2.03	25.15	1.76	14.96	1.49	5.23
2.29	35.47	2.02	24.77	1.75	14.59	1.48	4.88
2.28	35.07	2.01	24.37	1.74	14.24	1.47	4.53
2.27	34.67	2.00	24.00	1.73	13.87	1.46	4.19
2.26	34.24	1.99	23.63	1.72	13.49	1.45	3.81
2.25	33.84	1.98	23.23	1.71	13.12	1.44	3.47
2.24	33.44	1.97	22.85	1.70	12.77	1.43	3.12
2.23	33.04	1.96	22.48	1.69	12.40	1.42	2.77
2.22	32.64	1.95	22.08	1.68	12.03	1.41	2.43
2.21	32.24	1.94	21.71	1.67	11.68		
2.20	31.84	1.93	21.33	1.66	11.31	1.40	2.08
2.19	31.44	1.92	20.93	1.65	10.96	1.39	1.73
2.18	31.04	1.91	20.56	1.64	10.59	1.38	1.39
2.17	30.64	1.90	20.19	1.63	10.21	1.37	1.04
2.16	30.24	1.89	19.81	1.62	9.87	1.36	0.69
2.15	29.84	1.88	19.44	1.61	9.49	1.35	0.35
2.14	29.47	1.87	19.07	1.60	9.15	1.34	0.00

## 专项技术考试项目（为考生选考项目，40分）

击剑专项评分标准：

### 弓步技术

考试方法：考生在30秒规定时间内，持剑连续完成向前一步接弓步刺靶动作，以向前一步接弓步还原成实战姿势为一个完整动作。要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚全脚掌着地，完成弓步时持剑手臂须伸直。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术动作不予计数。

评分标准：

重剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩(个)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5
男：成绩(个)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	<6
佩剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩(个)	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	<4
男：成绩(个)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5
花剑											
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
女：成绩(个)	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	<4
男：成绩(个)	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	<5

## 攻防技术

考试方法:以个别课的形式进行,按照基本技术进行全面考核,时间为2-3分钟。

评分标准:考评员参照攻防技术评分细则,从技术的正确、规范、熟练、协调程度和对距离、时机的判断能力等方面,独立对考生进行综合评定。采用10分制评分,所评分数至多可到小数点后1位。

重剑攻防技术考核动作:看信号直刺,向前一步刺,弓步刺,圆六防守还击,圆二防守还击,第四第六转移刺。

佩剑攻防技术考核动作:看信号直劈(第三、第四、第五),向前一步劈(第三、第四、第五),弓步劈(第三、第四、第五),防守还击(第三、第四、第五),后退拉开上步进攻(第三、第四、第五)。

花剑攻防技术考核动作:看信号直刺,向前一步刺,弓步刺,第四防守还击,圆六防守还击,圆二防守还击,第四第六转移刺。

等级(分值范围)	评价标准
优(10-8.6分)	技术正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断准确。
良(8.5-6.6分)	技术较正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断较准确。
中(6.5-4.0分)	技术基本正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断一般。
差(4.0分以下)	技术不正确、规范、熟练、协调;对距离、时机的判断较差。

## 实战能力比赛

考试方法:通过考生实战比赛来测试,根据比赛规则进行实战考核。

评分标准:考评员参照实战能力评分细则,从技术的正确、规范、熟练、协调程度和动作运用是否合理有效等方面,独立对考生进行综合评定。实战交手双方获胜者得分不应低于落败者得分。采用20分制评分,所评分数至多可到小数点后1位。

等级 (分值范围)	评价标准
优(20-17.6分)	技术正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效;击剑意识、实战作风优秀。
良(17.5-13.6分)	技术较正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况良好;击剑意识、实战作风较好。
中(13.5-8.0分)	技术基本正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况一般;击剑意识、实战作风一般。
差(8.0分以下)	技术不正确、规范、熟练、协调;动作运用合理有效情况较差;击剑意识、实战作风较差。

#### (四) 美术评分标准

##### 1.素描(铅笔、炭铅不限) 60分

①造型(包括:形体比例、形体结构、透视关系、体面关系完成情况)20分。

②构图(包括:构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况)10分。

③画面效果(包括:虚实、空间、质感、量感、等处理情况,画面黑

白灰整体效果完成情况) 30 分。

## 2.色彩(水粉、水彩不限) 60 分

①造型(包括:形体比例、形体结构、透视关系、体面关系完成情况) 20 分。

②构图(包括:构图主次关系、前后关系、对称、呼应关系完成情况) 10 分。

③画面效果(包括:色彩关系(调色)、色彩技法(用笔技法、湿干厚薄)等处理,画面整体色彩效果完成情况) 30 分。

附件 6:

## 考试承诺书

### 一、体育考生健康承诺书

经县区乡级以上医院体检，证明身体健康，可以参加考试，并办理了人身意外伤害保险，已为参加考试做好了充分准备，在考试期间学生出现的一切安全问题、伤害事故，由本人与保险公司联系解决。学校组委会不承担任何形式的赔偿和责任。

考生签名：

家长签名：

### 二、体育艺术考生诚信承诺书

(1) 在招生考试过程中，自觉服从招生考试部门安排与管理，主动接受考试入场安全检查，不参与任何形式的考试舞弊，诚信考试，自觉遵守考试纪律和考生守则，如有违反，产生一切后果由个人承担。

(2) 保证在规定时间内填报志愿，并对自己填报的志愿负责，承担因志愿填报错误和按志愿录取后未报到造成的后果。

考生签名：

家长签名：

承诺日期：